



Piscine Communautaire de Verneuil-sur-Seine

PLANNING DES ACTIVITES AQUATIQUES 2023/2024 REPRISE DES ACTIVITES: A partir du Lundi 11 Septembre 2023

	9H45	10H00	10H15	10H30	10H45	11H00	11H15	11H30	11H45	12H00	12H15	12H30	12H45	13H00	13H15	13H30	13H45	14H00	14H15	14H30	14H45	15H00	15H15	15H30	15H45	16H00	16H15	16H30	16H45	17H00	17H15	17H30	17H45	18H00	18H15	18H30	18H45	19H00	19H15	19H30	19H45	20H00	20H15	20H30	20H45	21H00	21H15	21H30	21H45	22H00
LUNDI														AQUAGYM DOUX 13h30 14h15 40pl +5															CoursCo Enf App 17h - 17h45 10pl																					
MARDI											AQUAGYM TONIC 12h15 13h 40pl +5		AQUA BIKING 13h 13h30 8pl+2												AQUAGYM DOUX 15h 15h45 40pl +5												AQUAGYM TONIC 19h15 20h 40pl +5		AQUA TRAINING 20h 20h45 30pl +5		AQUA BIKING 20h45 21h15 8pl+2									
MERCREDI														CoursCo Enf App-Perf 13H15 14H 10pl-20pl		CoursCo Enf App-Perf 14H 14H45 10pl-20pl												CoursCo Enf Débutant 16H15 17H 10pl												CoursCo Adu Perf 19h 19h45 30pl		AQUAGYM TONIC 20h 20h45 40pl +5		AQUA BIKING 20h45 21h15 8pl+2						
JEUDI																	CoursCo Enf App-Perf 17H 17H45 10pl-15pl																																	
VENDREDI											AQUAGYM DOUX 12h15 13h 40pl +5		AQUA BIKING 13h 13h30 8pl+2												AQUAGYM DOUX 16h 16h45 40pl +5																									
SAMEDI	BEBES NAGEURS 6-23 mois 2-3ans 4-6ans 9h45 10h15 10h20 11h05 11h10 11h55 30pl 30pl 30pl					AQUA TRAINING 12h15 13h 30pl +5																																												
DIMANCHE																																																		